КАРТА НАБЛЮДЕНИЙ
И ОЦЕНКИ НАВЫКОВ И УМЕНИЙ ИНВАЛИДА (ШКАЛА – 5 БАЛЛОВ)

1 балл – отсутствие навыка;
2 балла – низкий уровень овладения навыком (требуется постоянное сопровождение);
3 балла – средний уровень овладения навыком (требуется регулярное сопровождение);
4 балла – стабильный уровень овладения навыком (нуждается в периодическом сопровождении);
5 баллов – высокий уровень овладения навыком (может выполнять самостоятельно).

Ф.И.О. _____

начало _____ окончание _____

	СФЕРА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	начало этапа											по итогам работы
1	Навыки соблюдения личной гигиены												
	Стремление поддерживать чистоту тела, определение ситуации, когда требуется уход за собой												
	навыки:												
	использования моющих средств												
	мытья рук перед едой, после посещения туалета, пользования душем (ванной), мытья тела, волос, вытирания												
	ухода за ногтями, ухода за зубами и полостью рта												
	причесывания и поддержания прически												
2	Социально-бытовые навыки (самостоятельность в быту)												
2.1	Умения:												
	самостоятельно одеваться												
	подбирать одежду, соответствующую погоде и ситуации												
	определять необходимость смены белья и его смена												
	чистить одежду												
	чистить, мыть (вытирать влажной тряпкой) и просушивать обувь												
	заправлять постель												
	самостоятельно принимать пищу												
	убирать посуду со стола												

2.2	Навыки:												
	определения необходимости стирки белья и одежды												
	ручной стирки												
	машинной стирки												
	развешивания белья для сушки												
2.3	Навыки:												
	определение необходимости глажения белья и одежды												
	соблюдения техники безопасности при пользовании утюгом												
2.4	Навыки												
	определения необходимости ремонта одежды и обуви												
	пришивания пуговиц												
	простого ремонта одежды (зашить по шву и т.д.)												
2.5	Навыки:												
	уборки помещений												
	подметания пола веником (щеткой) и сбора мусора												
	пользования пылесосом:												
	мытья пола со шваброй/ руками												
	Навыки чистки сантехники (выбор чистящих средств, использование перчаток)												
2.6	Навыки мытья посуды:												
	очистки посуды от остатков пищи												
	мытья и ополаскивания посуды												
	вытирания столовых приборов полотенцем или установки в сушилку												
	очистки раковины после мытья посуды												
	расстановки посуды в определенном месте для хранения												
2.7	Навыки приготовления пищи:												
	соблюдения правил гигиены (мытье рук, использование спецодежды (фартук), чистой посуды и т.д.)												
	поддержания чистоты рабочего места (стол, плита и др.)												

2.7.1	Навыки использования кухонных бытовых приборов:												
	газовой или электрической плиты, духовки												
	микроволновки												
	электрочайника												
	холодильника												
	мерной посуды (ложка, мерный стакан и др.)												
2.7.2	Знание: сроков и правил хранения продуктов/ готовых блюд												
2.7.3	Навыки:												
	составления меню												
	выбора продуктов, необходимых для приготовления блюда												
	выбора посуды и кухонных приборов для приготовления												
	соблюдение порядка операций при приготовлении пищи												
	приготовления блюда самостоятельно по рецепту (инструкции) или по памяти												
	определения готовности блюда												
2.7.4	Навыки:												
	соблюдения техники безопасности при работе с кухонными и столовыми приборами												
	обработки продуктов: мытья, нарезания, очистки, натирания												
	соблюдения техники безопасности при приготовлении горячих блюд												
	приготовления продуктов: перемешивания, варки, жарки, определения готовности блюда к употреблению												
2.8	Навыки сервировка стола:												
	выбора посуды и приборов, подходящих к блюду и напиткам												
	расставления посуды и раскладывания приборов с учетом числа едоков												
3	Коммуникативные навыки:												
	знание основных сведений о себе (Ф.И.О., год рождения, место рождения, месте проживания и т.д.), умение представить себя												
	знание и соблюдение правил поведения в различных ситуациях в знакомом												

	коллективе												
	в незнакомой обстановке, с незнакомыми людьми												
	умение поддерживать дружеские отношения												
	умение работать (сотрудничать) в знакомом коллективе												
	способность к налаживанию контактов (общению) с незнакомыми людьми												
	способность помогать другим (сопереживать)												
	знания о функциях основных экстренных служб помощи и номера их телефонов (пожарная, скорая мед. помощь, милиция)												
4	Навыки поддержания здоровья:												
	информированность о своем состоянии здоровья, аллергиях и т.д.												
	отслеживания свое самочувствие												
	выполнения рекомендаций врача												
	самостоятельного приема назначенных медикаментов												
	помощи себе при несложных травмах												
5	Способности к обучению:												
5.1	способность:												
	выслушать объяснения (инструкции)												
	понимать объяснения и инструкции												
	запоминать объяснения и инструкции												
	адекватно реагировать на замечания												
	сосредоточиться во время занятия												
	оценить правильность выполнения задания												
5.2	Навыки:												
	чтения												
	письма												
	счета												
	игры на музыкальных инструментах (барабан, гитара, бубен и др.)												
	различать денежные знаки и пользования небольшой их суммой												
6	Способности и возможности к трудовой деятельности:												

	наличие желания осваивать трудовые навыки (трудиться)												
	старательность (усердие) в работе												
	способность продолжать работу, несмотря на трудности и неудачи на первых этапах освоения навыка												
	способность работать продолжительное время без перерыва (более 1 часа)												
6.1	умения:												
	сосредоточиться на работе (не отвлекаться)												
	выполнять трудовые операции: по инструкции												
	без инструкции, с поддержкой специалиста												
	самостоятельно												
	выполнять трудовые операции от начала до конца												
6.2	способность:												
	выполнить работу качественно (аккуратно)												
	в установленные сроки												
	бережно относиться к средствам труда и оборудованию												
	знание и соблюдение правил техники безопасности												

Зав. отделением: _____ _____

подпись Ф.И.О.

Специалисты: _____ _____

подпись Ф.И.О.